

Плановое меню (краткое) (1-я неделя)
Дети(1-4кл), Все

Сезон: осень-зима

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес
1 Завтрак					
Сыр порционный	8,0	Картофельное пюре	180,0	Запеканка из творога	60,0
Котлеты куриные с соусом	100,0	Куриное филе, тушеное с овощами	70,0	Каша молочная 'Дружба'	190,0
Макаронные изделия отварные	165,0	Чай с сахаром	200,0	Чай с сахаром и лимоном	200,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Яблоки	120,0	Чай с витаминами	200,0
Соль	5,5	Соль	5,5	Витощка	5,5
ИТОГО	528,5	535,5	505,5	505,5	523,5
Обед					
Салат из моркови	60,0	Салат Витаминный	60,0	Салат из белокочанной капусты	60,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,0	Рассольник домашний со сметаной	255,0	Суп картофель с бобов	200,0
Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,0	Котлеты куриные с соусом	100,0
Котлета 'Нежные' с соусом	100,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Напиток яблочный	200,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Салат из свеклы с растительным маслом	60,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Рис припущенный	150,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Соль	5,5	Рыба туш с овощ(филе минтая)	80,0
Соль	5,5	Соль	5,5	Суп из овощей со сметаной	205,0
ИТОГО	780,5	730,5	740,5	775,5	759,0